



Contactpersoon: Peter Boomgaard
Tel. 06 14238797 E-mailadres: p.boomgaard7@upcmail.nl
Ibannummer: NL18 RABO 0138 2112 48 t.n.v. KBO-Boskant
Website: <https://www.kbo-sintoedenrodeboskant.nl>

Nieuwsbrief oktober 2024

BESTE LEDEN,

De herfst is begonnen! Wij hopen dat veel leden mee zullen doen aan de komende activiteiten.

BEZOEK MELKBEDRIJF VAN ACHT OP WOENSDAG 16 OKTOBER

Familie van Acht heeft een melkveebedrijf met 80 koeien en 60 kalveren.
Hoe het tegenwoordig gaat in een moderne melkveehouderij kunt u hier zien.

- Woensdag 16 oktober
- Vertrek vanaf het Ritaplein:
per fiets of auto om 13:30 uur
- Kosten € 5,00, gepast betalen aan Jacomien
- Het adres: Sloef 4, Sint-Oedenrode



Aanmelden vóór 12 oktober bij Jacomien, tel. 475480

QUIZMIDDAG OP WOENSDAG 6 NOVEMBER

Kom fijn een middag quizen. We spelen voor de eer maar vooral voor de gezelligheid!



- Woensdag 6 november 13:30 uur
- Bij De Vriendschap
- Kosten € 10,00
- Voor aanvang gepast betalen aan Nellie
- Aanmelden vóór 31 oktober bij Nellie, tel. 474765

Wij vragen U een pen mee te brengen en op tijd aanwezig te zijn.
Dit i.v.m. indeling van de tafels, de uitleg en het kopje koffie/ thee.
Door loting selecteren we groepen van 4 personen per tafel.
Deze groep maakt samen de quiz. Rubrieken quiz zijn o.a. foto's Boskant, oude gezegden/ woorden dialect, gewone weetjes enz.
Wij hopen op een gezellige middag.

Na afloop is er een puntzak friet met een snack!
Meld U aan.....er kunnen maximaal 48 leden deelnemen!



VITALITEITSDAG VOOR SENIOREN OP 21 NOVEMBER IN DE BECKART IN NIJNSEL.

Op 21 november a.s. organiseert KBO-Nijnsel in samenwerking met de seniorenraad, afdeling Sint-Oedenrode, en KBO-Brabant een vitaliteitsdag. Deelnemers aan deze dag krijgen inzicht in hun fysieke en mentale gezondheid. Er vinden gesprekken plaats met deskundigen op het gebied van gezondheid, voeding, drinken, bewegen en welzijn. Ook worden er gehoor- en ogentesten uitgevoerd. Deze gesprekken en testen worden gedaan door deskundige personen op dat betreffende gebied. Ieder onderdeel wordt met twee personen tegelijkertijd bezocht en na tien minuten ga je naar het volgende 'station'. Er zijn in totaal elf stations, waarmee je in totaal circa twee uren bezig bent. Aanmelden kan als duo, om zo samen de stations te bezoeken. Als mensen zich individueel aanmelden, zal de organisatie een tweede persoon toewijzen om een duo mee te vormen. Tevens zijn er tijdens deze vitaliteitsdag twee workshops: een over valpreventie en een over het belang van bewegen.

In verband met de organisatie van deze dag is aanmelden voor het bezoek aan de 'stations' en de workshops verplicht. Er is deze dag van 09.00 tot 16.00 uur wel vrije toegang tot informatiestands rondom vitaliteit.

Aanvang bezoeken van de 11 stations (duur circa 2 uur):

- eerste ronde om 09.00 uur
- tweede ronde om 11.15 uur
- derde ronde om 14.15 uur

Aanvang workshops (beide zijn gelijktijdig):

- eerste ronde om 10.30 uur
- tweede ronde om 11.15 uur
- derde ronde om 14.00 uur
- vierde ronde om 14.45 uur

Aanmelden:

Senioren kunnen zich voor deze dag aanmelden vanaf 1 oktober tot 1 november door een e-mail te sturen naar vitaliteitrooi@trined.nl. Indien e-mailen niet kan, is telefonisch aanmelden mogelijk op 7 of 8 oktober tussen 09.00 en 11.00 uur via telefoonnummer 06-51088909.

Bij aanmelding is van belang om naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres door te geven. Ook de aanvangstijd van het bezoek aan de stations, de mededeelnemer en voorkeurstijd van de workshops.

Degenen die zich hebben aangemeld, krijgen in de eerste week van november bericht over de deelname aan deze dag.